

**Empresa:** Construtora Camargo Corrêa

**Título da Boa Prática:** Melhorias em Saúde e Ergonomia para Profissionais da Rampa de Coque.

**Atividade de aplicação da Boa Prática:** Mudança de Layout.

**Descrição da Boa Prática:** As intervenções se deram primeiramente pelo grande número de profissionais relatando dores na região lombar e tornozelo. O segundo ponto foi a verificação do risco de queda e a dificuldade para o socorro chegar ao local.



**Situação antes da Boa Prática:** Para se construir a rampa para o escoamento do coque é necessário que profissionais de diversas áreas, como armador, carpinteiro, pedreiro e montadores de andaime, posicionem-se numa inclinação de 50 graus, apoiando os pés nas armações de ferro. O número de queixas osteomusculares nesses trabalhadores estava grande, fazendo, portanto, necessária uma Análise Ergonômica. As pesquisas foram iniciadas com a aplicação da ferramenta ergonômica Corlett (adaptado), entrevistando os colaboradores para verificar quais regiões do corpo era mais afetada. Foi verificado que esta demanda exigia um grande esforço muscular, principalmente nas regiões do tornozelo e lombar. Também foi feito registro fotográfico e vídeo de todo o complexo que envolvia esta construção, seus acessos, segurança e resgate. Com o resultado do Corlett em mãos foi iniciado o processo de melhorias, visando principalmente a diminuição de queixas osteomusculares.

Para isso, foi implantado ginástica laboral específica para os profissionais deste posto de trabalho, para melhorar a mobilidade articular, da circulação sanguínea e propriocepção.

Outro ponto foi a necessidade de pontos de apoio na rampa para realizar pausas, enquanto o trabalhador esperava algum material ou outra frente de trabalho encerrar a atividade no mesmo local. Foi utilizado escadas de madeira que facilitou o acesso do colaborador para sua frente de trabalho, pausas e resgate, caso necessário.

Como esta atividade exige um apoio em solo para preparar as estruturas que são utilizadas na rampa, foi necessário um rodízio nas atividades de solo com a em altura, visando descanso e mudança de rotina de trabalho.

O local também exigiu melhora no layout, pois havia tubos rohr na horizontal, que dificultava o acesso e poderia provocar queda ao transpor. Os tubos foram removidos, deixando somente os da vertical com abraçadeiras em toda sua extensão.

**Situação depois da Boa Prática:** após um mês da implantação foi realizado novo Corlet, que identificou a diminuição de 90% das dores localizadas nas panturrilhas e pés, demonstrando a eficácia da ação. As queixas, por estar em rampa, ainda existem, mas em menor quantidade.

**Custo de implantação (R\$):** R\$ 3000,00

**Tempo necessário para implantação:** 5 dias